

Kräuterliste 2026

Botanisch	Deutsch	Beschreibung
<i>Achillea millefolium</i>	Wiesenschafgarbe	Teepflanze
<i>Agastache foeniculum</i>	Anis-Ysop	arom. Blüten und Blätter, frisch und getrocknet verwenden f. Tee, Salat, Süßspeisen
<i>Agastache rugosa</i>	Korea-Minze	arom. Blüten und Blätter, frisch und getrocknet verwenden f. Tee, Salat, Süßspeisen
<i>Agrimonia eupatoria</i>	Odermenning	Teepflanze, gerbstoffhaltig
<i>Alcea rosea</i> var. <i>nigra</i>	Schwarze Stockrose	Blüten für Tee
<i>Alchemilla xanthochlora</i>	Gewöhl. Frauenmantel	wird in der Volksmedizin bei Frauenleiden angewendet
<i>Allium fistulosum</i>	Winterheckenzwiebel	Zwiebelröhrchen ganzjährig zu ernten
<i>Allium ramosum</i>	Kantenlauch	wie Schnittlauch verwendbar, milder Knoblauchgeschmack
<i>Allium schoenoprasum</i>	Schnittlauch	Salatkraut, helllila Blüten essbar
<i>Allium schoenoprasum</i> 'Forescate'	Schnittlauch	Salatkraut, rosa Blüten essbar
<i>Allium senescens</i> ssp. <i>montanum</i>	Berglauch	Blätter und Blüten scharf-würzig
<i>Allium tuberosum</i>	Schnittknoblauch	wie Schnittlauch verwendbar, milder Knoblauchgeschmack
<i>Allium ursium</i>	Bärlauch	mild nach Knoblauch schmeckende Blätter ab März
<i>Allium x proliferum</i>	Etagenzwiebel	bildet Brutzwiebeln
<i>Althaea officinalis</i>	Echter Eibisch	schleimhaltige Wurzel bei Entzündung
<i>Anethum graveolens</i>	Dill	Salat- und Gurkengewürz
<i>Angelica archangelica</i>	Engelwurz	für Kräuterbitter, Tee
<i>Anthriscus cerefolium</i>	Kerbel	für Salat, Saucen
<i>Apium graveolens</i>	Schnittsellerie	Würzkraut für Suppen und Saucen
<i>Artemisia abrotanum</i>	Eberraute	magenstärkend, vorsichtig verwenden
<i>Artemisia absinthium</i>	Wermut	bitterstoffhaltiges Kraut, Kräuterlikör
<i>Artemisia annua</i>	Chinesischer Beifuß	chinesische Heilpflanze gegen Malaria
<i>Artemisia camphorata</i>	Kampferraute	magenstärkend, vorsichtig verwenden
<i>Artemisia dracunculus</i> var. <i>sativus</i>	Französischer Estragon	für Salat, Saucen und Essig
<i>Artemisia dracunculus</i> var. <i>sativus</i> 'Baden'	Deutscher Estragon	für Salat, Saucen und Essig
<i>Artemisia vulgaris</i>	Beifuß	positiver Einfluß auf die Fettverdauung

Basella rubra	Malaberspinat	attraktive, ertragreiche Kletterpflanze, fleischige Blätter, roh und gedünstet essbar
Calamintha nepeta	Bergminze	aromatischer Duft, Tee- und Gewürzpflanze
Carum carvi	Kümmel	Gewürzpfl. Geschmack kräftig und herb, verdauungsfördernd und appetitanregend
Centaurium erythraea	Tausendgüldenkraut	bitterstoffhaltige Heilpflanze
Chamaemelum nobile	Römische Kamille	Teepflanze, entzündungshemmend
Chamaemelum nobile 'Plena'	Teppich-Kamille	Teepflanze, entzündungshemmend
Chamomilla matricaria	Echte Kamille	bekannte Heilpflanze, entzündungshemmend
Cichorium intybus	Wegwarte	bitterstoffhaltige Heilpflanze
Coriandrium sativum	Koriander	Gewürz für Gemüse, Suppen, Eintöpfe, Brot
Crithmum maritimum	Meerfenchel	Salatkraut aus dem Mittelmeerraum
Cynara scolymus	Gemüse-Artischocke	essbare Blüte ist eine Delikatesse
Diplotaxis tenuifolia	Rucola	kräftig-aromatisches Salatkraut, bekannt als Pizzabelag
Echinacea purpurea	Purpur-Sonnenhut	bekannte Heilpflanze, in Fertigpräparaten enthalten
Filipendula ulmaria	Echtes Mädesüß	Blüten für Tee
Foeniculum vulgare	Gewürz-Fenchel	aromatisches Küchen-, Tee- und Heilkraut
Foeniculum vulgare 'Rubrum'	Bronze-Fenchel	aromatisches Küchen-, Tee und Heilkraut
Fragaria vesca 'Alexandria'	Monatserdbeere	viele, kleine, süße Früchte
Fragaria x ananassa i.S.	Erdbeere	verschiedene Sorten
Galium odoratum	Waldmeister	für Waldmeisterbowle, 3 Stängel/1 Liter Wein
Gynostemma pentaphyllum (Jiaogulan)	Unsterblichkeitskraut	chinesisches Heilkraut, frisch und getrocknet als Tee
Helichrysum italicum	Currykraut	nach Curry duftender Halbstrauch
Hypericum perforatum	Johanniskraut	Blüten für Rotöl und Tee
Hyssopus officinalis	Ysop	Würzpflanze für Speisen wie Kartoffeln, Fleischgerichte, Kräuterquark, Tee, Likör
Hyssopus officinalis var. aristatus	Zwerg-Ysop	Würzpflanze für Speisen wie Kartoffeln, Fleischgerichte, Kräuterquark, Tee, Likör
Inula helenium	Echter Alant	Heil- und Zierpflanze
Laurus nobilis	Echter Lorbeer	Würzpflanze für herzhaftere Gerichte
Lavandula angustifolia i.S.	Lavendel	duftende Blüten und Blätter, beruhigende Wirkung

Lavandula latifolia	Speik-Lavendel	Lavendelduft mit Kampfer
Leonurus cardiaca	Herzgespann	Insektenmagnet
Levisticum officinalis	Liebstockel	Maggikraut, Gewürzkraut für herzhaftere Gerichte
Ligusticum scoticum	Mutterwurz	Schottischer Liebstockel, mit Sellerie-Petersiliengeschmack
Lippia citriodora	Zitronenverbene	nach Zitrone duftender Strauch, vielseitig einsetzbar
Malva sylvestris	Wilde Malve	schleimhaltige Blüten- und Blattdroge
Marrubium vulgare	Gewöhnlicher Andorn	in der Volksmedizin bei Appetitlosigkeit und Verdauungsbeschwerden genutzt
Melissa officinalis	Zitronenmelisse	nach Zitrone duftendes Küchen- Heil- und Teekraut
Mentha arvensis 'Banane'	Bananenminze	Duft nach frischer Banane
Mentha cervina	Cervinaminze	intensiv duftend, für frische, feuchte Standorte in Sonne und Halbschatten
Mentha species 'Erdbeere'	Erdbeerminze	nach frischen Erdbeeren duftend, für Süßspeisen und Tee
Mentha species 'Hillarys Sweet Lemon'	Süße Limonenminze	für Tee und Drinks
Mentha species 'Nemorosa'	Mojitominze	Hemingway-Minze, für Tee und Drinks
Mentha spicata var. crispa 'Marokko'	Marokkominze	für Tee und zum Würzen allerlei Speisen
Mentha suaveolens	Apfelminze	fruchtiges Aroma, sehr wüchsig
Mentha x piperita var. citrata 'Orange'	Orangenminze	Fruchtminze mit Orangenschalenaroma
Mentha x piperita var. 'Prosperina'	Pfefferminze	kräftiges Minze Aroma
Mentha x piperita var. 'Schoko'	Schokominze	süß-minziges Aroma
Meum athamanticum	Bärwurz	dillartiges Laub zu Kräuterquark, Kräutersalz, Suppe, Wurzel für Schnaps und Likör
Monarda fistulosa x tetraploid	Rosenmonarde	Blüten und Blätter für Salat, Tee
Monarda x didyma	Indianernessel	rote Blüten und Blätter für Salate, Süßspeisen, Getränke
Myrrhis odorata	Süßdolden	Pflanze mit Lakritzaroma
Nasturtium officinale	Brunnenkresse	Gewürzkraut mit hohem Vitamin C-Gehalt
Nepeta cataria	Gewöhnl. Katzenminze	aromatisch duftend bei Berührung
Nepeta cataria ssp. citriodora	Zitronen-Katzenminze	aromatisch duftend bei Berührung
Ocimum americanum	Zitronenbasilikum	bringt als Gewürz- und Teepflanze intensives Aroma in Speisen und Getränke
Ocimum basilicum 'Dark Opal'	Rotblättriges Basilikum	dekorative, farbstarke, aromatische Blätter für Salate und gekochte Speisen
Ocimum basilicum var. minimum	Buschbasilikum	kompaktes, stark verzweigtes Basilikum mit sehr aromatischem Aroma
Ocimum basilicum var. thyrsoiflorum 'Thai'	Thaibasilikum	rosablühend, süßlich, nach Anis duftend
Ocimum sanctum	Heiliges Basilikum	verwendet werden die Blätter als Heiltee
Ocimum x basilicum 'African Blue'	Afrik. Strauchbasilikum	wächst zu großen Büschen, rosa Blüte
Ocimum x basilicum 'Gorbatschow'	Russ. Strauchbasilikum	kräftiges Aroma, lange Erntezeit wegen später Blüte

Ocimum x basilicum 'Wildes Purpur'	Strauchbasilikum	kleinbuschig, intensiv süß-würziges Aroma
Origanum heracleoticum	Griechischer Oregano	aromatisch-würzige Blätter, frisch und getrocknet
Origanum majorana 'Vulkanland'	Französischer Majoran	blumig-aromatische Würzpflanze für Kartoffel- und Fleischgerichte
Origanum vulgare	wilder Majoran, Dost	Gewürz- und Tee-pflanze
Origanum vulgare 'Hot and Spicy'	Scharfer Oregano	würzig-scharfes Aroma
Origanum x majoricum	Sizilianischer Majoran	Geschmack zwischen Oregano und Majoran
Perlagonium capitatum i.S.	Duftgeranie	Topfpflanzen mit intensivem Duft
Persicaria odorata	Vietnam. Koriander	Würzkraut aus Asien mit korianderartigem Geschmack
Petroselinum crispum	Glattblättrige Petersilie	für Salat, Soßen, Gemüse- Kartoffel- und Fleischgerichte
Petroselinum crispum	Krause Petersilie	für Salat, Soßen, Gemüse- Kartoffel- und Fleischgerichte
Potentilla erecta	Blutwurz, Tormentill	gerbstoffhaltiger Wurzelstock
Pycnanthemum pilosum	Amerikanische Minze	Duftpflanze mit Minze-aroma, für Tee verwendbar
Rheum rhabarbarum 'Vierländer Blut'	Rhabarber	altbekanntes, sauer-fruchtiges Gemüse
Rhodiola rosea	Rosenwurzel	getrocknete Wurzel duftet nach Rosen
Rosmaninus 'Hänger'	Hängerosmarin	überhängender Wuchs
Rosmarinus officinalis 'Arp'	Rosmarin	winterhart bis -20 Grad
Rosmarinus 'Rex'	Rosmarin	wüchsige Sorte
Rumex acetosa	Sauerampfer	frisch-säuerlicher Geschmack der Blätter
Rumex sanguineus var. sanguineus	Blut-Sauerampfer	junge Blätter ganzjährig für Salate, Suppen und Kräuter-mischungen
Rumex scutatus	Schildampfer	kleine frisch-sauer schmeckende Blätter
Ruta graveolens	Weinraute	aromatischer Halbstrauch mit dekorativen Blättern
Salvia apiana	Weißer Salbei	bekannte Räucherpflanze
Salvia elegans	Honigmelonen-Salbei	fruchtiges Aroma, leuchtend rote Blüte
Salvia lavandulifolia	Kleinblättriger Salbei	Salbei mit kleineren Blättern
Salvia microphylla i.S.	Johannisbeer-Salbei	aromatisch duftend, in schönen Farben blühend
Salvia officinalis	Gewürz-Salbei	Blätter zum Gurgeln bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum verwendet
Salvia officinalis 'Berggarten'	Gewürz-Salbei	großblättrig, Sorte mit wenig Blüten
Salvia rutilans	Ananas-Salbei	nach Ananas duftende Blätter, rote Blüten im Herbst
Salvia sclarea	Muskatellersalbei	wird in der Aromatherapie eingesetzt
Sanguisorba minor	Pimpinelle	Küchenkraut für Salat, Kräuterquark, Frankfurter Soße
Sanguisorba officinalis	Wiesenknopf	gerbstoffhaltige Wildstaude

<i>Santolina chamaecyparissus</i>	Heiligenkraut	aromatischer Halbstrauch
<i>Santolina viridis</i>	Olivenkraut	nach frischen Oliven duftend
<i>Satureja montana</i>	Berg-Bohnenkraut	würzig-pfeffriges Bohnenkrautaroma
<i>Satureja montana</i> var. <i>citriodora</i>	Zitronen-Bohnenkraut	feiner Zitronenduft
<i>Sideritis hyssopifolia</i>	Ysopblättr. Gliedkraut	Teepflanze mit blumigem Aroma
<i>Sideritis syriaca</i>	Griechischer Bergtee	Blütenstängel mit Blättern als Tee
<i>Silybum marianum</i>	Mariendistel	Teeaufguss mit Samen als Magen-, Darm- und Gallemittel
<i>Solidago virgaurea</i>	Goldrute	Teepflanze bei Nieren/Blasenleiden
<i>Stachys officinalis</i>	Heil-Ziest	in vergangener Zeit in der Volksmedizin ein bekanntes Heilmittel
<i>Stevia rebaudiana</i>	Süßkraut	Süßungsmittel in der Küche
<i>Symphytum officinale</i>	Arznei-Beinwell	mit der Wurzel wird die bekannte Beinwellsalbe hergestellt
<i>Tagetes tenuifolia</i>	Gewürz-Tagetes	gelb-orange Blüten mit Mandarinengeschmack, für Salate und Süßspeisen
<i>Tanacetum balsamita</i>	Marienblatt	Pflanze mit Kampferaroma
<i>Tanacetum parthenium</i>	Mutterkraut	aromatisch duftende Pflanze mit kleinen, weißen Blüten
<i>Tanacetum vulgare</i>	Rainfarn	nur als homöopathische Zubereitung verwenden
<i>Thymus citriodorus</i> 'Lemonade'	Limonaden-Thymian	süß-zitroniger Duft, sehr lecker zur Tee- und Süßspeisenzubereitung
<i>Thymus herba-barona</i>	Kümmel-Thymian	Triebspitzen zum Würzen geeignet
<i>Thymus pulegioides</i>	Echter Quendel	wird bei Magen-Darm-Störungen und Appetitlosigkeit eingesetzt
<i>Thymus</i> 'Rose'	Rosen-Thymian	blumig-feiner Rosenduft, zur Verfeinerung von Tee und Süßspeisen
<i>Thymus vulgaris</i>	Gewürz-Thymian	findet Anwendung bei Atemwegserkrankungen
<i>Thymus vulgaris</i> ssp. <i>fragrantissimus</i>	Orangen-Thymian	Duft nach Orangenschale
<i>Thymus x citriodorus</i>	Zitronen-Thymian	intensives Zitronenaroma, als Tee, zu Fisch und Geflügel
<i>Tropaeolum majus</i>	Kapuzinerkresse	das Kraut wirkt bakterienhemmend, Blüten als schmackhafte Deko
<i>Valeriana officinalis</i>	Baldrian	häufig verwendetes pflanzliches Beruhigungsmittel
<i>Verbascum densiflorum</i>	Königskerze	Tee aus Blüten zur Behandlung der Atemwege